

# Rete WHP Workplace Health Promotion

Luoghi di lavoro  
che promuovono salute

Rete WHP Lombardia



Tutti per la salute



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Bergamo

# Rete WHP Workplace Health Promotion

Luoghi di lavoro che promuovono salute - Rete WHP Lombardia

## CHE COS'È IL PROGRAMMA WHP?

Il programma WHP (Workplace Health Promotion - promozione della salute nei luoghi di lavoro) si propone di promuovere la salute nei contesti lavorativi attraverso la realizzazione di buone pratiche di riconosciuta efficacia e riferite ad alcune aree tematiche di particolare rilievo: alimentazione, attività fisica, lotta al fumo e alle dipendenze, mobilità sostenibile, sensibilizzazione alla guida sicura, alla partecipazione agli screening nazionali e alle vaccinazioni, tra le altre.

## PERCHÉ ADERIRE AL WHP?

Perché il miglioramento delle condizioni di salute dei lavoratori può avere effetti positivi sugli ambienti e su tutta l'organizzazione del lavoro, oltre che sulla produttività dell'azienda.

Perché può incidere efficacemente sui "processi di invecchiamento attivo e in buona salute" dei lavoratori, creando condizioni di supporto e inclusione dei più anziani, con disabilità o malattie croniche; aumentare la capacità dei lavoratori e dei loro familiari di comprendere e utilizzare le informazioni sanitarie e di prendere decisioni informate riguardanti la propria salute e il proprio benessere.

Inoltre, l'adesione al WHP indica una sensibilità dell'azienda per i temi del benessere e della salute e la volontà di supportare i propri collaboratori nella scelta di stili di vita che aumentino le loro possibilità di mantenersi in buona salute negli anni, diminuendo il rischio di sviluppare malattie croniche come diabete, malattie cardiovascolari, tumori.

Tale sensibilità è certificata formalmente da un attestato rilasciato annualmente da Regione Lombardia alle aziende che hanno realizzato le buone pratiche previste e resa visibile attraverso eventi organizzati sia a livello regionale, che locale.

## CHI PUÒ ADERIRE AL PROGRAMMA?

Tutti i luoghi di lavoro, di qualsiasi tipo, sia privati, sia pubblici possono aderire al programma.

## COSA COMPORTA ADERIRE AL WHP?

La partecipazione al programma è gratuita e volontaria. Le aziende, dopo un'analisi dei bisogni di salute della propria realtà, realizzano in modo graduale le buone pratiche previste dal programma, avviando un processo di "miglioramento continuo", che prevede anche la partecipazione attiva dei diversi livelli dell'organizzazione aziendale.

Questo processo è supportato e accompagnato da ATS, che fornisce competenze metodologiche, orientamento nella scelta e pianificazione degli interventi, in accordo alla situazione della specifica azienda, corsi di formazione specifici su temi di salute e prevenzione. Inoltre, Le aziende già aderenti al WHP in provincia di Bergamo costituiscono una rete capace di promuovere il confronto tra le aziende e proporre nuovi spunti.

Per INFO - gruppo di lavoro WHP di ATS:

[emanuela.mollo@ats-bg.it](mailto:emanuela.mollo@ats-bg.it); [marinella.valoti@ats-bg.it](mailto:marinella.valoti@ats-bg.it); [emanuele.rossi@ats-bg.it](mailto:emanuele.rossi@ats-bg.it).

Pagina WHP ATS Bergamo:

<https://www.ats-bg.it/whp-workplace-health-promotion>

Pagina WHP Regione Lombardia:

<https://www.promozionesalute.regione.lombardia.it/wps/portal/site/promozione-salute/dettaglioedazionale/setting/luoghi-di-lavoro/programma-whp-lombardia>

